

## ***Livet här och nu – samtalsgrupp för dig som vill prata om livet***

Under fem måndagskvällar bjuder jag in max 5 personer för att tillsammans prata om livet. Vi tar avstamp i ett existentiellt perspektiv och lägger en grund för det. Syftet med gruppen är att få möjlighet att utforska sin existens, sitt liv och leverne lite djupare och höra andra göra detsamma. Att sätta ord på sina egna upplevelser och höra andra göra detsamma ger perspektiv på livet här och nu. Det hjälper oss också att se fler möjligheter men också att göra oss mer tydliga för oss själva med vad vi vill, vad vi inte vill och hur vi vill leva vårt liv.

Varje kväll har liknande upplägg. Vi startar med en runda var vi befinner oss just här och nu och funderar på om vi vill ha ett tema för kvällen. Fördelar sen tiden mellan deltagarna. Varje individ väljer vad man vill utforska och OM man vill ha input från deltagarna i gruppen. Vi tar självklart en kortare paus för fika. När du anmäler dig kommer jag erbjuda dig ett enskilt samtal, digitalt eller via telefon, där vi gemensamt utforskar på om just detta är rätt forum för dig.

Vi träffas fem måndagar med start den 21/9 kl. 18.30 – 21.00 och ses varannan vecka, ojämnta veckor fram till det sista tillfället 16/11.

Du förbinder dig till alla tillfällen. Du kan välja att betala 350 kr per gång med faktura (totalt 1750 kr) eller för alla fem gånger i samband med första träffen 1 500 kr.

Du anmäler dig lättast via mejl senast den 14/9, anjasal@me.com eller sms 0708-437974. Max 5 deltagare. Betalningsuppgifter och adress får du när du anmäler dig. Observera att det finns hund/spår av hund i lokalen.

Har du frågor eller funderingar, tveka inte att höra av dig!

Varmt välkommen!



---

<b><i>adress</i></b>	<b><i>telefon</i></b>	<b><i>e-post</i></b>	<b><i>bankgiro</i></b>	<b><i>organisations nr.</i></b>
Otto Myrbergsväg 21 752 31 Uppsala	0708-43 79 74	anjasal@me.com	5076-3168	610823-1082 Innehar FA-skattsedel